

**POSICIONAMIENTO DE ASOCIACIONES DE PACIENTES CON ENFERMEDADES ALÉRGICAS
FRENTE A LA NECESIDAD DE FOMENTAR LA DOCENCIA DE LA ALERGOLOGÍA EN LOS GRADOS
DE MEDICINA EN ESPAÑA**

AEDESEO (Asociación Española de Esofagitis Eosinofílica), **AEPNAA** (Asociación Española de Personas con Alergia a Alimentos y Látex), **AUPA-A** (Asociaciones Unidas por la Alergia Alimentaria), que incluye **ABLAA Valladolid** (Asociación basada en la Lucha de los Alérgicos Alimentarios), **ADAAEC** (Asociación de Alergia a Alimentos de Canarias), **AEXAAL** (Asociación Extremeña de Alérgicos a Alimentos), **ALERGUADA** (Asociación de Alérgicos a Alimentos de Guadalajara) y **AVANZAX** (Asociación Andaluza de Alergia a Alimentos); y **FENAER** (Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias), que incluye asociaciones regionales como **ASMABI**, **ASMAMADRID**, y **Sevilla Respira**, deseamos expresar nuestro posicionamiento como pacientes frente a la **necesidad de impulsar la formación de la Alergología en los grados de Medicina.**

Las **enfermedades alérgicas**, son extremadamente comunes y representan una de las seis causas más frecuentes de consulta en Atención Primaria, constituyendo un importante problema de salud pública. Las **alergias alimentarias**, en particular, son una de las patologías alérgicas más graves e infravaloradas, incluso en el ámbito sanitario, y que condicionan la vida del paciente y su entorno. Una reacción grave, como la **anafilaxia**, puede suponer un riesgo vital en cuestión de minutos; la **esofagitis eosinofílica (EoE)** es una enfermedad alérgica que es ya la primera causa de disfagia en niños y jóvenes, y la segunda en adultos. Estas alergias se manifiestan de diversas maneras, afectando a diferentes órganos con intensidad variable, desde síntomas leves hasta situaciones que ponen en peligro la vida o incapacitan para comer. En Europa, más de 17 millones de personas padecen alergias alimentarias, y uno de cada cuatro niños en edad escolar vive con alguna. El número de reacciones alérgicas graves y potencialmente mortales en niños está aumentando, siendo actualmente la principal causa de atención de urgencia hospitalaria en este grupo de edad. El **asma**, por su parte, es otra de las patologías alérgicas más comunes, afectando a aproximadamente tres millones de personas en España. Más de la mitad de estos pacientes no tienen su enfermedad bien controlada, lo que resulta en más de mil muertes al año.

Las enfermedades alérgicas han **aumentado significativamente** en las últimas décadas, a menudo coexistiendo varias de ellas en una misma persona. Esto requiere que, desde la entrada del paciente en Atención Primaria, tanto pediátrica como de adultos, se realice un abordaje bien informado y, cuando sea necesario, se derive a la consulta de Alergología para un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado. Actualmente, existe una notable falta de conocimiento sobre las enfermedades alérgicas, tanto en Atención Primaria como en otras especialidades no alergológicas. Esta situación puede afectar negativamente la salud del paciente, la evolución de su enfermedad y la adherencia a los tratamientos.

Por todo ello, resulta fundamental proporcionar a los estudiantes de Medicina los **conocimientos básicos y comunes en Alergología**, para que puedan realizar su trabajo con la seguridad que requieren las personas afectadas por enfermedades alérgicas, independientemente de la especialidad que ejerzan en el futuro. El estudio de las patologías alérgicas debe ser un componente esencial y transversal en los programas de grado en Medicina, para capacitar a los profesionales médicos de manera integral, conforme a los estándares de nuestro sistema de salud.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el **50 % de la población mundial** experimentará algún tipo de **alergia para 2050**, debido en gran parte al cambio climático y las condiciones de vida, dos de los principales factores de riesgo para el desarrollo de estas enfermedades. Además, el contacto con ciertos medicamentos, alimentos y alérgenos también contribuye a desencadenar estas condiciones. En este contexto, donde estas enfermedades afectarán a un número creciente de personas y complicarán, aún más, tanto su diagnóstico como su tratamiento, resulta incomprensible que el **57,6% de las Facultades de Medicina en España no contemplen la formación en Alergología y, entre las que se imparte, sólo en una cuarta parte es abordada por profesionales de esta área de conocimiento**. (Fuente: Formación en el Grado de Alergología. Situación actual y recomendaciones. 2024. SEaic, Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica).

Por todo ello, desde **AEDESEO, AEPNAA, AUPA-A, y FENAER**, queremos subrayar la importancia de **incluir la Alergología como asignatura obligatoria para todos los estudiantes de Medicina, y promover la participación de especialistas en Alergología en los cuerpos docentes**. Esto garantizará que los futuros médicos adquieran, desde temprano, una comprensión completa de las patologías alérgicas y toda su envergadura.

Firmado:

