



- A nivel microscópico, se observa una **acumulación de eosinófilos** (un tipo de leucocitos o glóbulos blancos), en las paredes del esófago.
- Esta concentración de eosinófilos, cuando es superior a la habitual, puede **inflamar y dañar el tejido del esófago** y producir atragantamientos, vómitos, reflujo o dolor en el pecho.

CUÁL ES LA MISIÓN PRINCIPAL DE AEDESEO

Los pacientes y las familias con EoE no están solos, en la asociación estamos unidos para buscar recursos, acompañamiento emocional y apoyo como nutricionistas logopedas y psicólogos que nos permitan mejorar nuestra calidad de vida.

Aumentamos el conocimiento de la enfermedad entre la comunidad médica, impulsando la difusión de las guías de práctica clínica, y favoreciendo el diagnóstico y tratamiento de los pacientes.

Queremos ganar mayor visibilidad como asociación para impulsar la investigación y mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados por esta enfermedad.

Las ayudas y donaciones son esenciales para el impulso de la investigación y el desarrollo de AEDESEO. Las donaciones tiene desgravaciones fiscales por ser de utilidad pública.

✉ info@aedeseo.org

📱 Whatsapp: 648 72 56 96

📘 /aedeseo

📷 @aedeseo

🐦 @aedeseo

📍 BARCELONA, MADRID, MURCIA Y VALENCIA

BIZUM SOLIDARIO



JUNTOS AVANZAMOS, ASÓCIATE EN:

WWW.AEDESEO.ES

Asociación de utilidad pública

ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA ¿TE CUESTA INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS? PODEMOS AYUDARTE A PASAR ESTE MAL TRAGO



#HAGAMOSQUEPASE



¿QUÉ ES LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA (EOE)?



- La EoE es una **inflamación crónica del esófago**, que se presenta tanto en niños como adultos.
- Se manifiesta a través de diferentes síntomas que se deben a un **mal funcionamiento del esófago**.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

La sintomatología clínica puede variar en función de la edad de diagnóstico.

BEBÉS	NIÑOS	ADULTOS
Rechazo al alimento	Dolor torácico y abdominal	Disfagia (Dificultad para tragar)
Retardo en el crecimiento	Rechazo al alimento	Impactación (El alimento se queda atascado en el esófago)
Vómitos	Vómitos	Vómitos
Regurgitaciones	Hipersalivación	Dolor torácico
	Impactación*	
	Disfagia*	

*A partir de 5-6 años.

¿CUÁNTAS PERSONAS HAY AFECTADAS?

- Es una enfermedad **en constante crecimiento**, actualmente es la principal causa de disfagia en niños y jóvenes.
- Se estima que en España hay **más de 50.000 personas** que padecen la enfermedad.

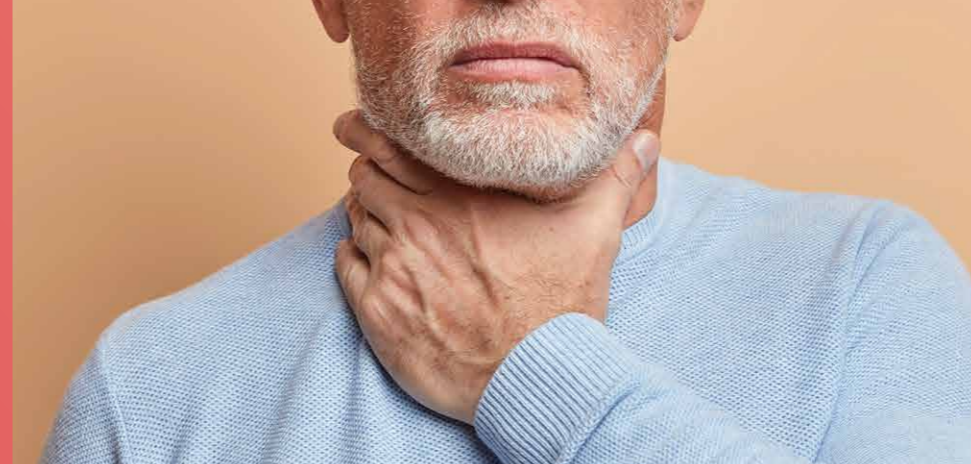
¿QUÉ PRODUCE LA ENFERMEDAD?

Los estudios científicos concluyen que esta enfermedad cuenta con una **base alérgica**, principalmente causado por uno o varios alimentos, la inflamación se produce cuando, algún alimento o sustancia ambiental entra en contacto con el sistema inmunológico de la pared del esófago.

Los eosinófilos, que normalmente circulan por la sangre, acuden a la zona inflamada y comienzan a concentrarse en el esófago.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

- Actualmente, la única forma de realizar un diagnóstico efectivo es a través de una **endoscopia con recogida de múltiples biopsias (al menos seis de diferentes zonas del esófago)**.
- Se considera que un paciente sufre esofagitis eosinofílica cuando se registran más de 15 eosinófilos por campo de gran aumento en las muestras obtenidas a través de las biopsias.



¿CUÁL ES SU TRATAMIENTO?

- Al tratarse de una enfermedad crónica, **el objetivo del tratamiento consiste en mantener la enfermedad en remisión** (sin síntomas y sin eosinófilos). Si no se trata, puede conllevar complicaciones de gravedad, siendo de suma importancia el control y el **tratamiento preventivo** aún siendo la sintomatología leve.
- En la actualidad existen varios tipos de tratamiento y todos ellos deben realizarse bajo supervisión médica:
 - **Fármacos, como:**
 - Fármacos IBP: omeprazol, esomeprazol, etc.
 - Corticoides bucodispensables.
 - Medicamentos biológicos.
 - Realizando **dietas empíricas** en las que se excluyen los alimentos que con mayor frecuencia provocan la enfermedad: Gluten y leche.
 - Dilataciones. Este procedimiento, que se realiza mediante endoscopia, trata de "ensanchar" o dilatar la zona del esófago que se encuentra estrechada.
- El no tratamiento o **la evolución de la enfermedad pueden provocar estenosis y fibrosis** que debe ser resuelta mediante dilataciones.

¿QUÉ ES AEDESEO?

La Asociación Española de Esofagitis Eosinofílica (AEDESEO) es una **entidad sin ánimo de lucro**, fundada en 2012, y reconocida como Asociación de Utilidad Pública.

Somos pacientes que nos ayudamos y nos organizamos para conseguir mejorar la calidad de vida, ayudar a otras personas en la misma situación y avanzar en la investigación en EoE.

Si tienes EoE no estás solo, **AEDESEO** te acompaña y ayuda.

¿CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS?

- **Ayudar y acompañar a las personas afectadas** por la EoE y sus familiares, proporcionarles información y contribuir a mejorar su calidad de vida.
- **Proporcionar acceso a terapias y servicios** como nutricionistas, logopedas, psicólogos, trabajadores sociales y abogados para cubrir las necesidades en los diferentes ámbitos: psicoemocional, laboral, escolar, familiar y clínico.
- **Participar en investigaciones** y representar a los pacientes ante los organismos públicos para defender y reivindicar nuestros derechos como pacientes.
- **Divulgar** y dar visibilidad a todos los aspectos relacionados con esta enfermedad.
- **Crear una red** de pacientes, familias, profesionales y servicios públicos y privados que den cobertura a las necesidades y promueva el mejor conocimiento y la investigación de la enfermedad.