

**Comer debería ser  
un placer →**

**Día Europeo EOE.  
22 de mayo. 2023**

**Disfagia**

f. Med. Dificultad o imposibilidad de tragar.



# Día Europeo EOE

# COMER DEBERÍA SER UN PLACER

22.05.2023

## ¿QUÉ ES LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA?

La Esofagitis Eosinofílica (EoE) es una enfermedad crónica emergente y se define como una enfermedad inflamatoria localizada en el esófago.

Está causada y mantenida por una reacción alérgica, principalmente a alimentos que provoca la inflamación y el malfuncionamiento del esófago, el tubo muscular que transporta los alimentos y líquidos desde la boca hasta el estómago. La EoE se caracteriza por la presencia de eosinófilos, un tipo de leucocito, en las biopsias del tejido del esófago. El síntoma más característico de la EoE es la disfagia.

## ¿QUÉ ES LA DISFAGIA?

Se conoce como disfagia a la dificultad para deglutir alimentos sólidos o líquidos. Una sensación muy desagradable y angustiada que provoca la aversión a la hora de comer. Los atragantamientos e impactaciones (la comida se queda atascada en el esófago) provocan dolor, además de nerviosismo y ansiedad.

Las personas que sufren disfagia adaptan su dieta y sus hábitos, haciendo la comida trocitos muy pequeños incluso tomando toda la comida en purés. También, beben mucha agua para poder tragar y en los casos más graves eliminan múltiples alimentos de su dieta porque no los pueden tragar, lo que puede provocar desnutrición. La disfagia afecta de forma muy importante a la calidad de vida de las familias y a los pacientes en todos los factores de su vida, a nivel físico, emocional, educativo y laboral.

La EoE constituye la causa principal de disfagia e impactación alimentaria en niños, adolescentes y adultos menores de 50 años. En muchas ocasiones los problemas de disfagia esofágica pueden confundirse con la disfagia nerviosa, por eso es muy importante si se sufre de disfagia descartar la esofagitis eosinofílica con las pruebas diagnósticas (endoscopia y biopsias del esófago).

Infórmate en [www.aedeseo.es](http://www.aedeseo.es)

ORGANIZA:



COLABORA:



**sanofi**  
AstraZeneca 