

VAS-EOE SCORE: UNA NUEVA HERRAMIENTA PARA LA EVALUACIÓN DE SÍNTOMAS EN LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

J. Rodríguez Sánchez¹, E. Gómez Torrijos², E. de la Santa Belda², C. García Rodríguez², F. Martín Dávila², P. Donado², P. Sánchez Miranda², J. Olmedo Camacho²

¹Hospital Gutiérrez Ortega. Valdepeñas, Ciudad Real.

²Hospital General. Ciudad Real

Introducción: En el seguimiento de la EoE, es interesante disponer de herramientas que cuantifiquen de forma objetiva el grado de afectación clínica de los pacientes. Para ello se ha diseñado un Score que nos ayuda a predecir el grado de respuesta a diferentes tratamientos de forma precoz, así como a la detección temprana de recaídas.

Material y métodos: Se ha diseñado un Score (VEoEs) basado en el modelo de escala visual analógica para los 7 síntomas más frecuentes de EoE: A: Disfagia, B: Dolor torácico, C: Nudo cervical, D: Regurgitaciones, E: Pirosis, F: Epigastralgia, G: Impactaciones. Cada ítem es puntuado por el paciente del 0-10, en función del grado de intensidad de los síntomas la semana previa al examen. Con todo ello se hace un sumatorio y se obtiene una puntuación total (0 a 70 puntos).

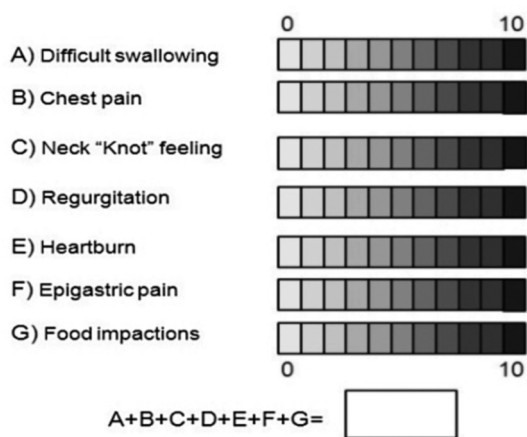


Figura 1

Se evaluó la eficacia del Score en 29 pacientes de EoE con actividad histológica, comparando los resultados con un grupo de 20 controles sanos. Tras realizar tratamiento con dietas de exclusión de alimentos durante 6 semanas se reevaluó a los pacientes con VAS-EoEs, comparando los resultados con los obtenidos al inicio del tratamiento y diferenciando entre respondedores (R) y no respondedores (NR).

Resultados: 29 pacientes de EoE (P) (75% varones; edad media $33,29 \pm 14,44$) con pico de eosinófilos/cga: $33,86 \pm 12,44$, fue comparado con un grupo control (C) de 21 pacientes sanos (60% varones; edad media $35,75 \pm 12,45$). (P vs.C)

VEoEs Global (30 vs. 3,81; $p < 0,00$), A(6,59 vs. 0,14; $p < 0,00$), B(2,72 vs. 0,05; $p < 0,00$), C(5,38 vs. 0,19; $p < 0,00$), D(3,68 vs. 1,1; $p < 0,00$), E(3,07 vs. 1,81; $p = 0,18$), F (2,34 vs. 0,32; $p < 0,00$), G(6,21 vs. 0; $p < 0,00$).

Se comparó VEOEs post-dieta en respondedores ($n = 20$) (R) vs. No respondedores ($n = 9$) (NR): VEOEs Global (4,4 vs. 14,67; $p < 0,000$). En R (PreDvs.PostD): A (6,55 vs. 0,85; $p < 0,000$), B (3,20 vs. 0,35; $p < 0,000$), C (5,20 vs. 1,05; $p < 0,000$), D (3,50 vs. 0,45; $p = 0,001$), E (3,20 vs. 0,60; $p < 0,000$), F (2,15 vs. 0,25; $p = 0,004$), G (6,20 vs. 0,85; $p < 0,000$). En NR sólo se aprecia un descenso significativo en A (disfagia): (6,67 vs. 3,33; $p = 0,05$).

Conclusiones: VAS-EoE score es una herramienta eficaz en el seguimiento de la actividad de la esofagitis eosinofílica, siendo a la vez capaz de cuantificar la influencia cada uno de los síntomas sobre el espectro clínico de la enfermedad y su capacidad de mejora tras la administración de tratamiento.

SEMANA DE LAS ENFERMEDADES DIGESTIVAS

REV ESP ENFERM DIG 2013; 105 (Supl. I): 1-26