

# AEDESEO MARZO 2018

*Boletín Mensual de la Asociación Española de Esofagitis Eosinofílica*



## ESTE VOLÚMEN CONTIENE:

---

### ACTUALIDAD EN AEDESEO: BECA DE INVESTIGACIÓN AEDESEO-NESTLÉ

---

### NUESTRO EXPERTO NOS CUENTA...

---

### AGENDA AEDESEO: ENCUENTRO DE SOCIOS

---

### VISITA NUESTRA WEB: NUEVOS CONTENIDOS

Inauguramos durante el mes de Marzo los boletines informativos en base mensual con el objetivo de acercar las actividades a nuestros socios y dar a conocer las novedades y avances de la Asociación en el estudio de la EoE. Creemos que esta iniciativa fomentará la transmisión de la información y posibilitará el intercambio de experiencias.

Desde Aedeseo os animamos a enviarnos vuestras propuestas y sugerencias, las cuales serán tenidas en cuenta durante la elaboración y edición de próximas ediciones. Para ello no dudeis en contactarnos a través del buzón de contacto [info@aedeseo.es](mailto:info@aedeseo.es)

Equipo de Aedeseo

# Lanzamiento de la primera beca de Investigación Científica de la EoE en colaboración con Nestlé Health Science

Aedeseo lleva muchos meses trabajando para convocar una beca de investigación en EoE. Se trata de la primera beca en nuestro país sobre la enfermedad.

Con esta iniciativa cumplimos una de nuestras principales misiones: contribuir y fomentar la investigación en torno a la EoE.

El proyecto ha visto la luz gracias al patrocinio de **Nestlé Health Science**, entidad que ha demostrado su interés en ahondar en el estudio de la EoE y apoyar a Aedeseo en esta iniciativa.

Ambas entidades creemos que la investigación es el futuro para poder avanzar en el diagnóstico y el tratamiento de una forma eficaz.

“

— *Nestlé Health Science y aedeseo han creado la I beca de investigación sobre esofagitis eosinofílica (EoE).*

- @CUATRO.COM

La dotación económica para el proyecto ganador será de 14.000 euros. La investigación deberá desarrollarse íntegramente en España y tener una duración máxima de dos años.

El proceso de adjudicación que se realiza bajo un comité evaluador que proporciona objetividad e independencia.



# La BECA AEDESEO en los medios de Comunicación



Gracias a la puesta en marcha de la Beca de Investigación y gracias al patrocinio de Nestlé Health Science, AedeSEO ha tenido una gran repercusión mediática en los medios nacionales y en medios de comunicación del ámbito científico.

De esta forma se ha conseguido también fomentar el conocimiento de la enfermedad entre la población en general y darnos a conocer como asociación en el ámbito sanitario. Reforzando la visibilidad, la notoriedad y la reputación de la Asociación.

“

**AEDESEO HA SALIDO COMO NOTICIA EN LOS MEDIOS EL DÍA 26 DE FEBRERO:**

- TELECINCO.ES
- CUATRO.ES
- ELECONOMISTA.ES
- QCOM.ES
- BOLSAMANIA.COM
- INFOSALUS.COM
- DIARIOSIGLOXXI.COM
- MEDICINATV.COM
- @CUATRO.COM



# La Inmunoterapia Oral con Alimentos (ITO), ¿Tratamiento alternativo de la enfermedad ?

La prevalencia de la alergia alimentaria en la infancia se está incrementando en los últimos años ocasionando un impacto negativo sobre la percepción general de salud y las actividades familiares y sociales, modificando la calidad de vida tanto de los pacientes como de sus familias.

*La inmunoterapia oral con alimentos (ITO) consiste en la administración de dosis crecientes del alimento al que se es alérgico con el objetivo de reducir los síntomas frente a su exposición natural (desensibilización) y si es posible, conseguir la tolerancia permanente al mismo.*

Se realiza fundamentalmente con leche de vaca y huevo, ya que en nuestro medio es difícil evitar dichos alimentos con éxito, siendo frecuentes las trasgresiones que pueden llegar a ser graves.

Los trastornos gastrointestinales eosinofílicos primarios (TGEIP) son un grupo heterogéneo de enfermedades que se caracterizan por una inflamación crónica rica en eosinófilos en diferentes localizaciones del tubo digestivo (Esofagitis eosinofílica (EoE), Gastroenteritis



eosinofílica (GEEo (gastritis /enteritis) y Colitis eosinofílica (CEo)). De ellos la EoE es la forma más frecuente.

Aunque el desarrollo de EoE y otros TGEIP tras ITO ha sido referida en la literatura en los últimos tiempos, la mayoría de las publicaciones tratan de casos esporádicos de EoE y solo Lucendo y Cols han realizado una revisión sistemática y metanálisis que demuestra una prevalencia de EEO tras ITO del 2,7%.

Recientemente el Hospital Severo Ochoa de Leganés, Madrid, ha publicado una serie de casos con una prevalencia del 6.2%.

# La Inmunoterapia Oral con Alimentos (ITO), ¿Tratamiento alternativo de la enfermedad ?

Recientemente el Hospital Severo Ochoa de Leganés, Madrid, ha publicado una serie de casos con una prevalencia del 6.2%.

La relación causal entre el comienzo de la ITO y la EoE no está clara, puesto que en muchas ocasiones esta se diagnostica

después de varios meses o incluso años de la ingesta del alimento. Por otra parte, se trata de niños con antecedentes de atopia en los que otras causas predisponentes pueden estar presentes.

***Según las guías de consenso actual, si un niño tiene una EoE, esto contraindica la realización de una ITO posteriormente.***

Sin embargo, este consenso no existe a la hora del tratamiento cuando el diagnóstico de EoE se realiza si la ITO ha terminado. Aunque algunos autores manifiestan la necesidad de retirar el alimento de la inducción de tolerancia en estos casos, existe experiencia de buena evolución de la EoE con tratamiento médico (Omeprazoles o Corticoides) y manteniendo la ITO.

Por tanto, al tratarse de pacientes con antecedente de reacciones alérgicas graves, habrá que individualizar cada caso y consensuar con la familia las diferentes opciones de tratamiento.

**Dra. Sonia Fernández**  
**Pediatra Digestivo**  
**Hospital Severo Ochoa**  
**Leganés, Madrid**



# MARZO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Más calendarios en [www.Minimalista.cl](http://www.Minimalista.cl)

## Próximo encuentro de socios!

En esta reunión tratamos de dar respuesta a muchas de las preguntas que tengas sobre la enfermedad, para que estés informad@ de todo. Si te acaban de diagnosticar y quieres saber más sobre la esofagitis eosinofílica o simplemente quieres conocer a más personas con esta enfermedad, ven el **16 de marzo** a la sede de AEDESEO en Madrid.

Comentaremos los aspectos más prácticos sobre el tratamiento dietético para facilitar el día a día de las personas que tienen que hacer dieta. Intentaremos responder a las preguntas más frecuentes cuando no funciona el tratamiento dietético. También compartiremos experiencias y hablaremos del impacto psicológico que tiene en el paciente y en su familia.

## Encuentro retransmitido en directo para los socios de Aedeseo a través de Facebook

Nos acompañarán la Dra. Cilleruelo, la Dra. Gutiérrez, gastroenterólogas del Hospital Puerta de Hierro y el Dr. Nieto, internista del Hospital Clínico de Madrid

Tenemos un aforo limitado, por eso para asistir tienes que enviarnos un email a [info@aedeseo.es](mailto:info@aedeseo.es).

Si quieres puedes acudir acompañado. Recuerda que esta reunión está dirigida a adultos. Más información en [www.aedeseo.es](http://www.aedeseo.es)

Si no puedes acudir pero quieres que hagamos tú pregunta puedes enviarnos tus dudas a [info@aedeseo.es](mailto:info@aedeseo.es), trataremos de dar respuesta a todas las cuestiones planteadas.

¡Te esperamos!

# Nuevos contenidos en nuestra página Web

Os informamos que nuestra Web ha sido actualizada y cuenta con recetas nuevas gracias a la colaboración de los socios y amigos de Aedeseo.

Podeis encontrar una gran variedad de platos, clasificados en función del tipo de dieta (Dieta de 2 , 4 o 6) incluyendo platos principales, postres y bebidas vegetales.



Leche de quinoa casera



Hortalizas con aderezo de miel y chufas



Galletas napolitanas de canela



Fajitas mexicanas



Ensalada de quinoa con hinojo y rabanitos



Crepes de trigo sarraceno

**¡Participa y comparte tus recetas!**  
**Envianos una foto, los ingredientes y cómo lo haces a [info@aedeseo.es](mailto:info@aedeseo.es)**

## Guía Internacional para el Diagnóstico y Tratamiento de la EoE

En nuestra sección PUBLICACIONES >>GUÍAS Y MANUALES, está disponible la Guía Internacional para el Diagnóstico y Tratamiento de la EoE, se trata de las últimas recomendaciones elaboradas por la comunidad científica, liderado por el Dr. Alfredo Lucendo.

Desde Aedeseo fomentamos su divulgación para el tratamiento adecuado de esta enfermedad, la Guía se puede facilitar a los especialistas que estén interesados.

